

Samstag, 09.03.2019 - 15.00 - 17.30 Uhr

## ASHTANGA YOGA EINFÜHRUNG



*„Practise and all is coming“*

*(Sri Pattabhi Jois)*

Lerne einen dynamischen Yoga-Stil kennen und lasse Dich in Deine eigene Kraft und Balance fließen.

In diesem Workshop erlernen wir die erste Hälfte der „Primary Series“ nach **Sri Pattabhi Jois**.

**Anmeldung: [info@niyamayoga.de](mailto:info@niyamayoga.de)**

**01749336401**

**WO? Porzer Hauptstraße 389 (Praxis Yoga Vitalis)**

